



CHECK-LIST JOUR J – NE RIEN OUBLIER

Le jour J passe très vite. Cette check-list est là pour vous libérer l'esprit et vous assurer que tout l'essentiel est prêt, sans stress inutile

⌚ AVANT DE PARTIR (LE MATIN)

- Téléphones chargés
- Alliances (désignées à une personne précise)
- Papiers d'identité
- Contrats / documents nécessaires
- Planning imprimé ou accessible
- Coordonnées des prestataires

👗 TENUES & ACCESSOIRES

- Robe / costume
- Sous-vêtements adaptés
- Chaussures
- Chaussures de rechange
- Bijoux / accessoires
- Voile / boutonnières
- Mouchoirs

💄 BEAUTÉ & CONFORT

- Trousse maquillage retouches
- Déodorant
- Parfum
- Brosse / peigne
- Épingles / pinces
- Lingettes / coton
- Médicaments essentiels

📸 PHOTOS & SOUVENIRS

- Détails prêts pour le photographe
- Liste photos de groupes
- Personne référente pour les groupes
- Plan B météo

💍 CÉRÉMONIE

- Alliances confirmées
- Texte des vœux
- Discours imprimés
- Musiques validées
- Livret de cérémonie

🎉 RÉCEPTION & SOIRÉE

- Plan de table
- Marque-places
- Cadeaux invités
- Décorations finales
- Accessoires animations
- Chaussures confort pour la soirée

🍴 TRAITEUR & LOGISTIQUE

- Validation horaires traiteur
- Régimes spécifiques signalés
- Gâteau confirmé
- Boissons prêtées
- Glacières si besoin

กระเป๋า TROUSSE D'URGENCE

- Pansements
- Désinfectant
- Lingettes
- Mouchoirs
- Paracétamol
- Épingles à nourrice
- Scotch / ciseaux

👤 PERSONNES RÉFÉRENTES

- Témoin principal
- Personne gestion alliances
- Personne coordination prestataires
- Personne gestion imprévus

✗ À NE PAS FAIRE

- Vérifier son téléphone toute la journée
- Gérer soi-même les problèmes
- Regarder l'heure sans cesse

